

SYLLABUS	BIO 455 Higjena dhe shëndeti
Pedagogu:	Dr. Blerta Laze
Semestri	Vjeshtë 2014
Ngarkesa javore:	Leksion 2 orë / Seminar 2 orë
Kredite:	6

Objektivat e lëndës:

Lënda e Higjenës dhe Shëndetit synon t'u japë studentëve njohuri mbi konceptet bazë të shëndetit, faktorët përcaktues të tij, hyrje në shëndetin publik, koncepte mbi epidemiologjinë. Gjithashtu, në këtë lëndë studentët do të marrin njohuri mbi organizimin e sistemit shëndetësor në Shqipëri, modelet dhe promovimet shëndetësore në shkollë e në vendin e punës. Promovimin e shëndetit mendor dhe të ushqyerit e shëndetshëm.

Përmbajtja e lëndës:

Tema I: Temat që do të trajtohen në leksione:

1. Njohuri mbi shëndetin dhe sëmundjet. Koncepte mbi shëndetin.
2. Faktorët përcaktues të shëndetit. Shëndeti publik. Parandalimi.
3. Hyrje në epidemiologji. Disa koncepte epidemiologjike mbi sëmundjet. Sistemi shëndetësor në Shqipëri.
4. Edukimi dhe promovimi shëndetësor. Modelet në promovimin shëndetësor.
5. Modelet. Promovimi shëndetësor në shkollë. Promovimi shëndetësor në vendin e punës.
6. Promovimi i shëndetit mendor. Të ushqyerit e shëndetshëm. Lëndët ushqyese.
7. Nevojat kalorike ditore. Jeta ushqimore dhe sëmundjet. Alkoholi dhe drogat e tjera.
8. Duhani. Dëmet afatshkurtra dhe afatgjata. Barnat dhe llojet e tyre.
9. Udhëzime për përdorimin e barnave mjekësore. Barnat popullore, dobitë dhe rreziqet.
10. Seksualiteti. Shëndeti seksual. Edukimi mbi HIV/SIDA. Sëmundjet seksualisht të transmetueshme. Parandalimi dhe
11. mjekimi.
12. HIV/SIDA përhapja parandalimi dhe edukimi mbi sidën. Sjelljet e sigurta.
13. Siguria në shtëpi. Siguria në shkollë. Siguria në punë. Siguria në rrugë.
14. Ndhimja e parë. Rastet kryesore që kanë nevojë për ndihmë të parë. Rastet kryesore të emergjencave. Emergjencat larg vendit të banimit.

Tema II: Temat që do të trajtohen në seminare:

1. Njohuri dhe koncepte mbi shëndetin dhe sëmundjet.
2. Faktorët përcaktues të shëndetit. Shëndeti publik.
3. Hyrje në epidemiologji. Sistemi shëndetësor në Shqipëri.
4. Edukimi dhe modelet në promovimin shëndetësor.
5. Promovimi shëndetësor në shkollë dhe në vendin e punës.
6. Promovimi i shëndetit mendor. Të ushqyerit e shëndetshëm.
7. Nevojat kalorike ditore. Jeta ushqimore dhe sëmundjet. Alkoholi dhe drogat e tjera.
8. Duhani. Dëmet afatshkurtra dhe afatgjata. Barnat dhe llojet e tyre.
9. Udhëzime për përdorimin e barnave mjekësore. Barnat popullore.
10. Shëndeti seksual. Edukimi mbi HIV/SIDA. Sëmundjet seksualisht të transmetueshme.
11. HIV/SIDA përhapja parandalimi dhe edukimi mbi sidën. Sjelljet e sigurta.
12. Siguria në shtëpi dhe në shkollë.
13. Siguria në punë dhe në rrugë.
14. Ndhimja e parë. Rastet kryesore që kanë nevojë për ndihmë të parë. Rastet kryesore të emergjencave.

Literatura bazë dhe ndihmëse:

- Gentiana Qiriako et al. Shëndeti Publik Tirane 2010
- Manual i Edukimit Shëndetësor në shkollë: Alkoholi, Duhani

FORMAT E VLERËSIMIT TË STUDENTËVE:

Kontrolli	Vlerësimi në përqindje
Vlerësimi vjetor	20 %
Kontrolli final	80 %

Vlerësimi me notë bëhet në baze të konvertimit të vlerësimit total në %, nota 5-10 progresivisht 41-100% Studenti, që rezulton me pak se 75% frekuentim për periudhën që do të testohet, nuk do të futet në provimin final, do të vlerësohet me M. Nëse studentin ka frekuentuar kursin, por nuk paraqitet në provimin e radhës vlerësohet NP (Nuk u Paraqit).

Formati i lëndës:

Lënda do të vlerësohet mbi bazën e vlerësimit vjetor si edhe provimit final. Pikët e marra do të jenë kumulative. Nuk do të ripërsëritet provimi, për asnjë motiv. Nëse ju do të humbisni një provim pa një arsye madhore, atëherë ju do të humbisni pikët për provimin në të cilin nuk u paraqitët.

Komunikimi:

N.q.s. ju keni ndonjë problem apo pyetje, ju lutem dërgoni e-mail me subjektin "BIO 455".

Telefonatat në numrin personal fiks apo cellular të pedagogut të lëndës nuk janë të përshtatëshme: do t'ju luteshim të mos i përdorni ato. E-mail mund të zgjasë disa ditë për t'ju kthyer përgjigje. Shkruani subjektin "BIO 455" Urgjent" n.q.s problemi juaj është urgjent dhe nuk mund të presë. Studentët janë të lutur të mos dërgojnë e-mail që ka lidhje me kursin pa subjektin: BIO 455. Përpara se studentët të bëjnë një pyetje, të sigurohen se këtë informacion nuk e kanë gjetur në faqen zyrtare të internetit të UV. Studentët janë të lutur të mos drejtojnë nërpermjet email-it pyetje rreth përmbajtjes së kursit, pasi pyetjeve të tilla është mirë t'ju jepet përgjigje në auditor, në praninë e një mase të gjerë studentësh.

Email: Çdo student e ka për detyrë të kontrollojë rregullisht e-mailin. Do të ketë detyra dhe njoftime do të jepen vetëm nëpërmjet e-mailit.

Kodi i ndershmërisë:

Nuk lejohet puna në grupe për detyrat e shtëpisë, pasi ato janë individuale. Njëkohësisht nuk lejohet edhe kopjimi në provime, i cili ndëshkohet.

